

# AKT!A

Bracelet G1

EN – User Manual  
FR – Manuel d'utilisation  
DE – Bedienungsanleitung  
IT – Manuale d'uso



ITALIANO

## Indice

Introduzione .....	2	Informazioni sui livelli di resistenza all'acqua .....	21
Destinazione d'uso .....	2	Specifiche tecniche .....	21
Indicazioni d'uso .....	3	Garanzia .....	23
Controindicazioni .....	3	Dichiarazioni EMC e RF .....	23
Popolazione destinataria .....	3	Informazioni sulla compatibilità elettromagnetica .....	25
Benefici clinici previsti .....	4	Conformità CE .....	27
Caratteristiche tecnologiche .....	4	Smaltimento .....	29
Informazioni importanti sulla sicurezza .....	5	Raccomandazioni per la sicurezza della rete .....	29
Contenuto della confezione .....	6	Definizioni dei simboli di sicurezza .....	30
Requisiti di funzionamento .....	7		
Dispositivi autorizzati e compatibili .....	7		
Procedure di impostazione e inizializzazione .....	8		
Posizionamento corretto del braccialetto Aktiia .....	10		
Posizionamento corretto del manicotto Aktiia .....	10		
Postura del corpo durante la procedura di inizializzazione .....	11		
Accesso ai dati .....	12		
Come valutare la pressione sanguigna .....	14		
Gestione della batteria e dell'alimentazione .....	16		
Annullare l'abbinamento .....	17		
Risoluzione dei problemi .....	18		
Cura e manutenzione .....	20		

## 1 Introduzione

Il Aktiia Bracelet G1 (braccialetto Aktiia G1) è il modo intelligente per monitorare la pressione sanguigna sia di giorno che di notte senza alcuno sforzo. Il braccialetto Aktiia G1 è progettato per essere discreto, senza luci o allarmi che disturbano durante la vita quotidiana. Grazie alla sua precisione e facilità d'uso, Aktiia è la soluzione perfetta per monitorare la pressione sanguigna 24 / 7.

Aktiia offre un nuovo modo di monitorare la salute del cuore, integrandosi facilmente nella vostra vita. Il nostro dispositivo tiene traccia della vostra pressione sanguigna tramite misurazioni impercettibili eseguite più volte al giorno. Tutto ciò che dovete fare è indossare il braccialetto Aktiia G1. Potete accedere ai vostri dati in qualsiasi momento, semplicemente consultando l'applicazione mobile Aktiia.



Si prega di leggere attentamente questo manuale d'uso per avere una comprensione completa delle funzioni del dispositivo e delle informazioni relative alla sicurezza.

**Supporto:** In caso di ulteriori domande o se si verificano problemi, contattare il servizio clienti di Aktiia tramite il nostro Centro assistenza/FAQ (domande frequenti) sul nostro sito Web all'indirizzo [www.aktiia.com](http://www.aktiia.com).

**Incidenti ed eventi avversi:** Per qualsiasi incidente o evento, si prega di contattare immediatamente Aktiia all'indirizzo [support@aktiia.com](mailto:support@aktiia.com) menzionando Incidente o Evento avverso nel contenuto o nel titolo dell'e-mail.

## 2 Destinazione d'uso

Il braccialetto Aktiia G1 è un misuratore non invasivo per il monitoraggio della pressione sanguigna (BP) che tramite fotopleletismografia (PPG), una misurazione ottica sul polso dell'utente, è in grado di calcolare i valori della pressione sanguigna, utilizzando una tecnica di analisi dell'onda di polso (PWA). La misurazione può essere eseguita dopo il processo di calibrazione effettuato tramite il dispositivo oscillometrico per la misurazione della pressione sanguigna.

Il braccialetto Aktiia G1 può anche calcolare la frequenza cardiaca sulla base della stessa tecnologia di misurazione e analisi.

### 3 Indicazioni d'uso

Il braccialetto Aktiia G1, denominato braccialetto Aktiia, è indicato per il monitoraggio di pazienti adulti solo per uso domiciliare.

### 4 Controindicazioni

Il braccialetto Aktiia **NON è DESTINATO** all'utilizzo:

- su pazienti che soffrono di aritmie cardiache sostenute che possono provocare impulsi di pressione deboli o instabili, compresa la tachicardia (frequenza cardiaca a riposo > 120 bpm) e la fibrillazione atriale;
- su pazienti affetti da patologie che riducono sistematicamente la perfusione periferica tra cui il morbo di Raynaud,
- il diabete, le disfunzioni renali (eGFR < 60mL / min / 1,73 m<sup>2</sup>), l'iper / ipotiroidismo, il feocromocitoma o la fistola artero-venosa;
- su donne in gravidanza;
- su pelle danneggiata / lesionata;
- su pazienti sotto i 21 anni e sopra i 85.

### 5 Popolazione destinataria

Il braccialetto Aktiia G1 è destinato all'uso su e da parte della popolazione adulta, di età compresa tra i 21 e gli 85 anni. Non ci sono restrizioni relative al sesso e all'etnia dell'utente.

## 6 Benefici clinici previsti

Il sistema Aktiia consente di monitorare a lungo termine la pressione sanguigna e la frequenza cardiaca. Questo vantaggio clinico per l'utente deriva dall'accettabile accuratezza, stabilità e automaticità della stima della pressione sanguigna e della frequenza cardiaca, in conformità con i requisiti degli standard pertinenti, ISO 81060-2 Misuratori di pressione sanguigna non invasivi - Parte 2: indagine clinica sul tipo di misurazione automatica intermittente e 80601-2-61 Apparecchiature elettromedicali- Parte 2-61: caratteristiche specifiche per le prestazioni richieste e la sicurezza di base delle apparecchiature per pulsossimetria.



**Il braccialeto Aktiia non fornisce alcuna diagnosi della pressione sanguigna.  
Consultare il proprio medico per un'analisi appropriata dei dati della pressione sanguigna ai fini della diagnosi.**

## 7 Caratteristiche tecnologiche

Il braccialeto Aktiia utilizza la tecnologia PPG (fotopleiometria) per acquisire dati ottici dal polso. I dati PPG vengono trasferiti tramite l'app Aktiia ad un server cloud protetto, all'interno del quale gli algoritmi di Aktiia calcolano la pressione sanguigna attraverso l'elaborazione avanzata dei dati ottici. Prima di iniziare una misurazione PPG, il braccialeto Aktiia rileva se l'utente si sta muovendo e fornirà la misurazione della pressione sanguigna solo quando l'utente sarà fermo.

Questo prodotto è concesso in licenza sotto i brevetti di proprietà di CSEM SA, Svizzera.

## 8 Informazioni importanti sulla sicurezza

Si prega di leggere le importanti informazioni sulla sicurezza contenute in questo manuale d'uso prima di usare il dispositivo. Qualsiasi incidente grave che si verifichi in relazione al braccialetto Aktiia deve essere segnalato ad Aktiia e all'autorità competente dello Stato membro in cui risiede l'utente e/ o il paziente. Definizione dei simboli di Attenzione e Precauzione:

Simbolo	Definizione	Simbolo	Definizione
	L'indicazione "AVVERTENZA" in questo manuale d'uso indica una situazione potenzialmente pericolosa che, se non evitata, potrebbe provocare lesioni gravi o morte.		Il simbolo "ATTENZIONE" in questo manuale d'uso indica una situazione potenzialmente pericolosa che, se non evitata, potrebbe provocare lesioni lievi all'utente o al paziente o danni all'attrezzatura o ad altre proprietà.

*Importanti informazioni sulla sicurezza, compresi i rischi residui e gli effetti collaterali, riguardanti il braccialetto Aktiia / Avvertenze importanti:*

	Il rischio di deglutizione e soffocamento è stato identificato come rischio residuo : Il sensore del braccialetto Aktiia è abbastanza piccolo da poter essere ingerito da un bambino piccolo. Per prevenire il rischio di soffocamento, non lasciare mai il braccialetto Aktiia incustodito!
	Non è consentita alcuna modifica all'apparecchiatura.

*Importanti informazioni sulla sicurezza, compresi i rischi residui e gli effetti collaterali, riguardanti il braccialetto Aktiia / Importante attenzione:*

	Questo dispositivo può essere usato solo per gli scopi descritti in questo manuale d'uso. Aktiia non può essere ritenuta responsabile per danni o lesioni causati da un uso scorretto. Seguire sempre le procedure operative descritte in questo manuale d'uso per misurare la pressione sanguigna in modo accurato e sicuro.
	I braccialetto Aktiia è stato progettato come un dispositivo per uso esclusivamente personale (singolo utente). Non condividere il dispositivo con altre persone, in quanto ciò potrebbe comportare letture imprecise della pressione sanguigna.
	Aktiia contiene materiale siliconico. Il cinturino del braccialetto Evitare di indossare il braccialetto in caso di allergia nota al silicone. Nonostante la scelta di materiali di grado medico per il nostro dispositivo, possono verificarsi irritazioni e reazioni cutanee come effetti collaterali. In caso di irritazione o reazione cutanea, smettere di indossare il braccialetto Aktiia G1 per consentire alla pelle di riprendersi. Consultare anche la sezione Cura e Manutenzione. Se i sintomi persistono o peggiorano, consultare il medico prima di utilizzare il braccialetto Aktiia G1.

## 9 Contenuto della confezione

Rimuovere tutti i componenti dall'imballaggio e verificare che non vi siano danni.

Se l'imballaggio di Aktiia o altri componenti sono danneggiati o aperti al momento della ricezione, non utilizzarli e contattare il Servizio Clienti di Aktiia attraverso il nostro Centro Assistenza/FAQ (Domande Frequenti) sul nostro sito web all'indirizzo [www.aktiia.com](http://www.aktiia.com)

Il braccialetto Aktiia viene fornito in una scatola contenente i seguenti articoli:

<b>1 Braccialetto Aktiia G1 con modulo Pod e cinturino</b>	
<b>1 Stazione di ricarica</b>	
<b>1 Manuale d'uso</b>	La versione più aggiornata del manuale d'uso del braccialetto Aktiia si può trovare online su: <a href="http://www.aktiia.com/ifu">www.aktiia.com/ifu</a>

## 10 Requisiti di funzionamento

Per utilizzare il braccialetto Aktiia è necessario scaricare l'applicazione gratuita Aktiia dall'App Store di Apple o da Google Play. Per utilizzare il prodotto Aktiia è necessario creare un conto utente tramite l'applicazione mobile Aktiia (l'app Aktiia).

L'accesso a internet è necessario per:

- Scaricare l'app Aktiia
- Creare e accedere al proprio conto utente Aktiia
- Accedere al conto privato di posta elettronica per convalidare la creazione del conto utente Aktiia.
- Visualizzare i nuovi dati sulla propria pressione sanguigna
- Ricevere approfondimenti sulle letture della pressione sanguigna

## 11 Dispositivi autorizzati e compatibili

Il braccialetto Aktiia richiede un'inizializzazione e una reinizializzazione periodica. Questa procedura deve essere eseguita con un dispositivo compatibile autorizzato, l'Aktiia Init I1 - denominato manicotto Aktiia. Il manicotto Aktiia è un dispositivo oscillometrico per la misura della pressione arteriosa fornito da Aktiia con al braccialetto Aktiia G1.

## 12 Procedure di impostazione e inizializzazione



### 1. Caricare il braccialetto Aktiia e il manicotto Aktiia prima del primo utilizzo.

Collegare il connettore USB della stazione di ricarica a una fonte di alimentazione e posizionare il braccialetto Aktiia sulla stazione di ricarica. Una luce rossa sulla base della stazione di ricarica inizierà a lampeggiare. Quando la carica è completata, la luce dell'indicatore è di colore rosso fisso.



Per caricare il manicotto Aktiia, consultare il manuale d'uso di Aktiia Init I1 in dotazione per le informazioni operative.

### 2. Scaricare l'app Aktiia.

Scansionare il codice QR su questa pagina o visitare il l'Apple App Store o Google Play, quindi scaricare e installare l'app Aktiia.

### 3. Creare un conto utente sull'app Aktiia.

Aprire l'App Aktiia sul dispositivo mobile e seguire le istruzioni per registrare e impostare il proprio conto utente Aktiia. È necessario accedere al conto personale di posta elettronica per convalidare il nuovo conto utente Aktiia.

### 4. Abbinare il braccialetto Aktiia G1 al dispositivo mobile.

Posizionare il braccialetto Aktiia G1 sulla stazione di ricarica, seguire le istruzioni sullo schermo per attivare le autorizzazioni appropriate e per abbinarlo al dispositivo mobile. Attendere la conferma dell'associazione da parte dell'app Aktiia.

### 5. Abbinare il manicotto Aktiia al dispositivo mobile.

Scollegare il manicotto Aktiia dal cavo di ricarica e accenderlo utilizzando l'interruttore a levetta. Quando una luce blu inizia a lampeggiare, seguire le istruzioni di abbinamento del manicotto nell'app Aktiia.

## 6. Posizionare il braccialetto sul polso.



Per una misurazione ottimale con il braccialetto Aktiia si prega di leggere attentamente le istruzioni nella sezione "Posizionamento corretto del braccialetto Aktiia" di questo manuale d'uso.

## 7. Posizionare il manicotto Aktiia sul braccio opposto.

Seguire le indicazioni mostrate dall'app Aktiia. Da notare che il manicotto Aktiia deve essere posizionato sul braccio opposto rispetto a quello su cui è posizionato il braccialetto Aktiia G1 (ovvero, se si indossa il braccialetto Aktiia G1 sul polso DESTRO, posizionare il manicotto sul braccio SINISTRO e viceversa).



La precisione della misurazione della pressione sanguigna fatta dal manicotto Aktiia dipende dal posizionamento corretto dello stesso. Si prega di leggere attentamente le istruzioni nella sezione "Corretto posizionamento del manicotto Aktiia" di questo manuale d'uso.

## 8. Inizializzare il braccialetto Aktiia.

Sull'app Aktiia, seguire attentamente le istruzioni sullo schermo per avviare la procedura di inizializzazione. Il manicotto Aktiia inizierà a gonfiarsi.

## 9. Spegnerne il manicotto Aktiia.



La precisione del processo di inizializzazione dipende dalla postura del corpo durante l'inizializzazione. Leggere attentamente la sezione "Postura del corpo durante la procedura di inizializzazione" di questo manuale d'uso.

**Congratulazioni! Una volta inizializzato, il braccialetto Aktiia è pronto per monitorare la pressione sanguigna!**



È necessario eseguire una procedura di inizializzazione almeno una volta al mese, quando richiesto dall'app Aktiia. I dati ottenuti al di fuori del periodo di inizializzazione potrebbero essere imprecisi.

### 13 Posizionamento corretto del braccialetto Aktiia

Fissare il braccialetto Aktiia intorno al polso con il sensore rivolto verso la pelle sulla parte superiore del polso. La chiusura si trova sul lato inferiore del polso. Il sensore sulla capsula deve essere a diretto contatto con la pelle. Stringere il braccialetto in modo che sia aderente ma confortevole per garantire che il braccialetto non si muova durante l'uso delle mani.



### 14 Posizionamento corretto del manicotto Aktiia

Se si indossa il braccialetto Aktiia G1 sul polso DESTRO, posizionare il manicotto sul braccio SINISTRO o viceversa. Il manicotto Aktiia deve essere posizionato sul braccio opposto rispetto a quello su cui è posizionato il braccialetto Aktiia.

1. Togliere gli indumenti dalla parte superiore del braccio. Se si arrotola la manica, assicurarsi che l'indumento non sia troppo stretto in modo da evitare la costrizione del flusso sanguigno.
2. Infilare il braccio nudo attraverso il manicotto Aktiia. Posizionare il manicotto Aktiia 2-3 cm sopra l'articolazione del gomito, con l'indicatore luminoso blu vicino al gomito.
3. Fissare e stringere il manicotto intorno al braccio in modo che aderisca bene ma che sia ancora possibile inserire due dita tra il braccio e il manicotto. Se il manicotto è troppo largo, la misurazione non sarà accurata.
4. Da seduti, posizionare la mano con il palmo rivolto verso l'alto davanti a sé su una superficie piana. Assicurarsi che il manicotto Aktiia si trovi all'altezza del cuore. Il manicotto Aktiia è posizionato sul lato interno del braccio, sopra l'arteria.



Si prega di controllare le istruzioni per l'uso fornite con l'accessorio di inizializzazione Aktiia Init I1.

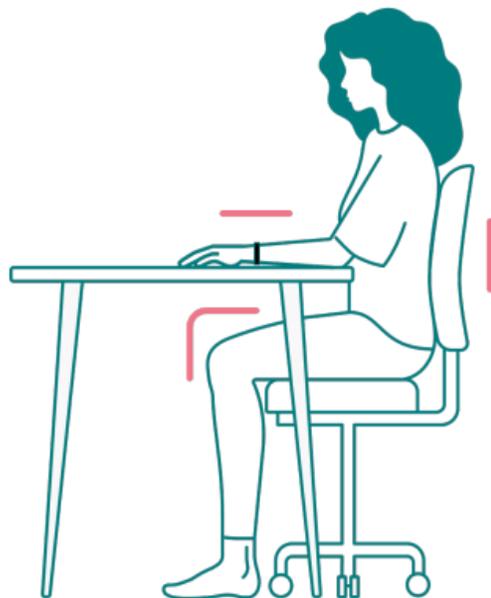
## 15 Postura del corpo durante la procedura di inizializzazione



Si prega di sedersi e rilassarsi per 5 minuti prima di iniziare la procedura di inizializzazione.

**Nota:** Le misurazioni della pressione sanguigna possono essere influenzate dalla posizione del manicotto e dalle condizioni fisiologiche ed emotive.

1. Sedersi con la schiena dritta e i piedi ben appoggiati sul pavimento. Non accavallare le gambe.
2. Posizionare le mani con il palmo rivolto verso il basso di fronte a voi su una superficie piana, come una scrivania o un tavolo.
3. La parte centrale del manicotto Aktiia dovrebbe essere posizionata a livello del cuore.
4. Non muovere o tendere i muscoli del braccio durante la misurazione.
5. Rilassarsi, evitare movimenti e non parlare.
6. Iniziare il processo di inizializzazione nell'app Aktiia e seguire le istruzioni dell'app Aktiia durante i 3 cicli di misurazione.



## 16 Accesso ai dati

Il braccialetto Aktiia rileva automaticamente la pressione arteriosa. Le misurazioni vengono effettuate ogni ora, di giorno e di notte. I dati vengono memorizzati su un server cloud protetto, non sul braccialetto Aktiia o sul telefono. Pertanto, la sincronizzazione e la visualizzazione dei dati nell'app Aktiia richiede una connessione internet funzionante con il server cloud sicuro di Aktiia.

### *Sincronizzazione dei dati*

- Assicurarsi che il Bluetooth e la connessione a internet sul dispositivo mobile siano abilitati. A seconda della versione del dispositivo Android, è necessario attivare anche il servizio di localizzazione.
- Aprire l'app Aktiia per sincronizzare i dati del proprio braccialetto Aktiia. La sincronizzazione avviene automaticamente e una schermata di sincronizzazione apparirà nella parte superiore dello schermo, mostrando lo stato di sincronizzazione. Ciò potrebbe richiedere da pochi secondi a diversi minuti,
- a seconda di quanto spesso si apre l'app e si sincronizzano i dati.
- Assicurarsi di aprire l'app regolarmente in modo che la sincronizzazione sia veloce e si eviti di perdere dati. Per questo motivo si consiglia di effettuare la sincronizzazione una volta al giorno.



### *Visualizzazione dei dati della pressione sanguigna*

- Utilizzando l'App Aktia è possibile visualizzare i dati relativi alla pressione arteriosa; ogni linea verticale rappresenta la media delle misurazioni effettuate durante il periodo visualizzato.
- Il punto finale superiore della linea è il valore sistolico (SYS) e il punto finale inferiore della linea è il valore diastolico (DIA).
- Toccare la linea per leggere i valori numerici, tenere premuto e spostare il dito sullo schermo per navigare tra i valori.



## 17 Come valutare la pressione sanguigna



L'applicazione e i dispositivi Aktiia non sono destinati a fini di diagnostica. L'autodiagnosi basata sui risultati della misurazione e l'autotrattamento sono potenzialmente pericolosi. È consigliato consultare il proprio medico per un'interpretazione pertinente dei risultati della pressione sanguigna.

Le seguenti classificazioni sono basate su misurazioni effettuate su una persona seduta dopo pochi minuti di riposo.

È importante notare che le letture della pressione sanguigna in condizioni di vita normale potrebbero essere più alte.

Queste tabelle non sono destinate a fornire una base per qualsiasi tipo di diagnosi o valutazione di emergenza e rappresentano solo diverse classificazioni di pressione sanguigna.

Consultare il proprio medico per un'interpretazione e una diagnosi basate sui risultati personali di pressione sanguigna.

## Europa

La Società Europea dell'Ipertensione (ESH) ha creato la seguente guida per la classificazione dei valori della pressione sanguigna.

CATEGORIA DI PRESSIONE SANGUIGNA	SISTOLICA BP mmHg		DIASTOLICA BP mmHg	INDICATORE DI COLORE
OPTIMALE	INFERIORE A 120	E	INFERIORE A 80	Verde scuro
NORMALE	120-129	E/ O	80-84	Verde scuro
ELEVATA	130-139	E/ O	85-89	Giallo
ALTA PRESSIONE SANGUIGNA STADIO 1	140-159	E/ O	90-99	Arancio
ALTA PRESSIONE SANGUIGNA STADIO 2	160-179	E/ O	100-109	Rosso chiaro
ALTA PRESSIONE SANGUIGNA STADIO 3	SUPERIORE A 179	E/ O	SUPERIORE A 109	Rosso scuro

**Nota:** Per una corretta valutazione dovrebbero essere considerati ulteriori fattori quali l'età, l'obesità e le condizioni mediche individuali. Consultare il proprio medico per un'accurata valutazione e diagnosi delle condizioni di salute.

## 18 Gestione della batteria e dell'alimentazione

Il braccialetto Aktiia è dotato di una batteria ricaricabile incorporata ai polimeri di litio.

Quando il braccialetto Aktiia è collegato a un dispositivo mobile, la carica della batteria verrà visualizzata nell'app, nella sezione Dispositivi.

Se la carica della batteria inferiore al 10%, si prega di caricare il dispositivo:

1. Collegare il connettore USB della stazione di ricarica a una fonte di alimentazione.
2. Posizionare il braccialetto Aktiia sul caricatore, come illustrato nella figura.

Quando il braccialetto Aktiia è in carica, una luce rossa sulla parte inferiore del caricatore inizia a lampeggiare.

3. Una luce rossa fissa indica che il dispositivo è completamente carico.

Si raccomanda di caricare la batteria quando questa è inferiore al 10%.

Il caricatore del braccialetto Aktiia è progettato per funzionare quando è collegato a una fonte costante di 5V DC.

	<b>Questo dispositivo è dotato di una batteria fissa che può essere cambiata solo da un operatore di assistenza autorizzato da Aktiia</b>
	<b>Se la batteria risultasse difettosa si prega di contattare il servizio clienti di Aktiia per una sostituzione. La sostituzione della batteria al litio da parte di personale non adeguatamente addestrato potrebbe comportare un rischio come un incendio o un'esplosione</b>



**Nota:** La durata della batteria e i cicli di carica variano a seconda dell'uso e delle impostazioni.

## 19 Annullare l'abbinamento

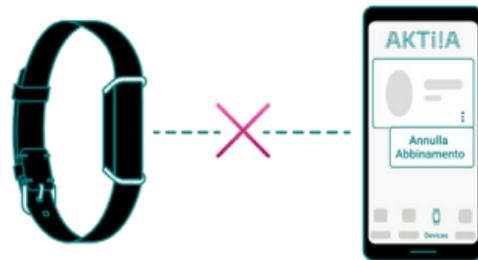
Il braccialetto Aktiia è progettato solo per uso personale (singolo utente). Durante la procedura di abbinamento, il braccialetto Aktiia viene collegato al proprio conto utente Aktiia. Supponiamo che si voglia permettere a un'altra persona di utilizzare il manicotto Aktiia. In questo caso, è necessario scollegare il dispositivo dal proprio conto utente Aktiia.

Per disabbinare è necessario:

1. Effettuare l'accesso al proprio conto utente Aktiia.
2. Selezionare la sezione Dispositivo.
3. Premere il pulsante con i tre puntini nella sezione.
4. Selezionare Annulla Abbinamento.

**Nota:** Annullare l'abbinamento è necessario se il braccialetto Aktiia e / o il manicotto Aktiia devono essere collegati a un nuovo conto utente Aktiia.

**Nota:** Annullare l'abbinamento non è necessario se viene utilizzato un nuovo dispositivo mobile per scaricare i dati Aktiia con lo stesso conto utente Aktiia.



## 20 Risoluzione dei problemi

Il braccialetto Aktiia è progettato per essere discreto, senza luci o allarmi che disturbano durante la vita quotidiana.

Per sapere se il braccialetto Aktiia è **ACCESO**:

1. Rimuovere il braccialetto Aktiia dal polso.
2. Osservare il sensore sul lato inferiore del modulo Pod.
3. Effettuare due colpi sul lato del modulo pod (entrambi i lati vanno bene), una luce verde dovrebbe lampeggiare entro 5 secondi.

Se la luce verde non lampeggia, il braccialetto Aktiia potrebbe essere scarico.

Si prega di mettere il dispositivo sulla stazione di ricarica.



Problemi	Soluzioni
Non vedo la luce rossa quando carico il braccialetto Aktiia	Verificare che la stazione di ricarica sia ben collegata ad un alimentatore tramite il cavo USB fornito. Provare a riposizionare il modulo Pod ruotandolo di 180°. I contatti di ricarica del modulo Pod dovrebbero essere allineati con quelli della stazione di ricarica. Il modulo Pod dovrebbe essere bloccato magneticamente sulla stazione di ricarica.

<p>Il mio braccialetto Aktiia non si collega al dispositivo mobile</p>	<p>Controllare che il Bluetooth del dispositivo mobile sia attivato e di avere abilitato le autorizzazioni per la connessione e la localizzazione Bluetooth.</p> <p>Se il Bluetooth del dispositivo mobile è attivato ma il braccialetto Aktiia continua a non connettersi, posizionare il braccialetto Aktiia sulla stazione di ricarica per forzare un reset (non si perderanno i dati personali o le informazioni del conto utente Aktiia).</p> <p>Se il problema persiste, contattare il servizio clienti di Aktiia.</p>
<p>Non riesco a sincronizzare il mio braccialetto Aktiia con l'app</p>	<p>Controllare nella sezione Dispositivi che il braccialetto Aktiia sia collegato. Nella schermata Home scorrere verso il basso per attivare la sincronizzazione.</p>
<p>Non riesco ad abbinare Il braccialetto Aktiia</p>	<p>Verificare che il proprio braccialetto Aktiia sia posizionato correttamente sul caricatore e che una luce rossa sia visibile nella parte inferiore della stazione di ricarica.</p>
<p>Registrazione di inizializzazione non riuscita</p>	<p>Verificare che le funzioni Bluetooth e di localizzazione siano abilitate e i dispositivi collegati. Verificare di avere una connessione internet stabile.</p> <p>Verificare che Il braccialetto Aktiia e il manicotto Aktiia siano posizionati correttamente.</p> <p>Durante la inizializzazione è necessario non muoversi e fare 5 respiri profondi prima di ricominciare la procedura di inizializzazione.</p>
<p>Aktiia non trovato</p>	<p>Posizionare Il braccialetto Aktiia sulla stazione di ricarica e collegarlo all'alimentazione. Verificare che il Bluetooth sia acceso, che ci siano le necessarie autorizzazioni e riprovare.</p>
<p>Non ci sono dati di misurazioni affidabili relativi a questo periodo</p>	<p>Il braccialetto Aktiia misura la pressione sanguigna solo in periodi di attività fisica ridotta.. In periodi di attività intensa è possibile che non si ottenga alcuna misurazione. Se non si ottengono misurazioni per più di 24 ore e le altre fasi di risoluzione dei problemi non risolvono il problema, si prega di contattare il nostro servizio clienti di Aktiia.</p>

## 21 Cura e manutenzione

Il braccialetto Aktiia G1 non contiene alcuna parte o componente che richieda operazioni di manutenzione da parte dell'utente.



**Non tentare di smontare il braccialetto Aktiia G1 perché ciò comporterebbe danni permanenti al dispositivo e annullerebbe la garanzia. Se si riscontrano problemi con la batteria del braccialetto Aktiia G1 contattare il servizio clienti di Aktiia.**

Per mitigare il rischio di irritazione della pelle, è consigliabile mantenere una pulizia regolare del Braccialetto Aktiia G1. Utilizzare un panno umido per pulire delicatamente il tuo Braccialetto Aktiia G1, e un panno asciutto per asciugarlo accuratamente. Ti consigliamo inoltre di asciugare tempestivamente il tuo Braccialetto Aktiia G1 nei casi in cui si accumula umidità tra il braccialetto e la pelle.

Leggere attentamente le avvertenze riportate di seguito:



**Assicurarsi che il braccialetto Aktiia G1 e il caricatore siano completamente asciutti prima di collegare il braccialetto Aktiia G1 al caricatore. L'umidità può interferire con il processo di ricarica e può causare danni.**



**In caso di contatto con l'acqua, asciugare prontamente il braccialetto Aktiia G1 con un panno morbido.**



**Se il dispositivo viene esposto a prodotti come sapone, acqua saponata, shampoo, balsami, profumi, cosmetici, detergenti, anti-zanzare, o gel idroalcolico, ciò potrebbe accelerare l'invecchiamento del materiale del dispositivo e comprometterne la sua resistenza all'acqua. Pertanto, se ciò dovesse accadere, assicurarsi di pulire il dispositivo con un panno umido e asciugarlo con un panno soffice.**



**Se il dispositivo è esposto ad acqua salata o sudorazione eccessiva, assicurarsi di pulire il dispositivo con un panno umido e di asciugarlo con un altro panno asciutto.**

## 22 Informazioni sui livelli di resistenza all'acqua

Il braccialeto Aktiia G1 può essere indossato mentre si lavano i piatti, si fa la doccia o si nuota. Tuttavia, non deve essere indossato per immersioni subacquee o snorkeling.

Leggere attentamente le avvertenze riportate di seguito prima di indossare il braccialeto Aktiia G1 :

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Evitate qualsiasi esposizione prolungata all'acqua salata. Sciacquate il braccialeto Aktiia G1 con acqua dolce dopo aver nuotato in acqua di mare.</li><li>• Evitate di esporre il dispositivo a immersioni in acqua sotto pressione o ad alta velocità.</li><li>• Evitate l'esposizione a prodotti chimici come solventi, detersivi, profumi o cosmetici, poiché possono danneggiare il cinturino o la cassa del braccialeto Aktiia G1.</li><li>• Evitate ambienti estremi (es: sauna o bagno turco).</li></ul>
	<p><b>Mantenere il braccialeto Aktiia G1 asciutto. Se esposto all'acqua, asciugare immediatamente il braccialeto Aktiia G1 utilizzando un panno o un tessuto morbido.</b></p>

La resistenza all'acqua e alla polvere non è permanente e può degradarsi nel tempo con il normale utilizzo a causa dell'invecchiamento del materiale.

## 23 Specifiche tecniche

<b>Descrizione del prodotto</b>	Misuratore di pressione sanguigna
<b>Modello</b>	Braccialeto Aktiia G1
<b>Metodo di misurazione</b>	Fotopleiometria (PPG)
<b>Sensore per misurare la PPG</b>	Luce verde (lunghezza d'onda 526 nm); diodo ricevitore al silicio
<b>Precisione della misurazione (pressione sanguigna)</b>	± 5 mmHg

<b>Precisione di misurazione (frequenza cardiaca)</b>	± 5 impulsi / min
<b>Intervallo di misurazione</b>	40-250 mmHg per la pressione sanguigna, 40-180 battiti / min per la frequenza cardiaca
<b>Classificazioni</b>	Alimentato internamente Parti applicate : Pod (tipo BF). IP68 (A tenuta di polvere; protetto dall'immersione con una profondità massima di 20 metri (~65 piedi) fino ad un massimo di 30 minuti)
<b>Fonte di alimentazione</b>	Batteria ricaricabile agli ioni di litio da 3,7 Vdc 55 mAh
<b>Modulo di comunicazione</b>	BLE 5.0 Gamma di frequenza da 2,4 a 2,4835 GHz Modulazione GFSK Potenza effettivamente irradiata <10 dBm
<b>Condizioni operative</b>	if +5°C a 40°C da 700 hPa a 1060 hPa da 15% a 9% RH
<b>Condizioni di stoccaggio e trasporto</b>	da -20°C a +60°C da 700 hPa a 1060 hPa da 10% a 95% RH
<b>Dimensioni del braccialetto Aktiia</b>	Da 14 cm a 21 cm / da 5 ½ a 8 ¼ pollici (circonferenza)
<b>Peso del braccialetto Aktiia</b>	circa 18g / 0,6 once
<b>Sistemi operative del telefono</b>	iOS, Android

Il braccialetto Aktiia G1 può mantenere le caratteristiche di prestazione per un massimo di 300 cicli di carica, l che corrisponde a una durata prevista di 3 anni.

## 24 Garanzia

Il braccialetto Aktiia G1 è garantito per essere esente da difetti di materiale e di fabbricazione per due anni dalla data di acquisto, se usato secondo le istruzioni fornite. I problemi legati all'uso del cinturino non sono coperti dalla garanzia. La garanzia si estende solo all'utente finale. A nostra discrezione, ripareremo o sostituiremo senza spese aggiuntive il braccialetto Aktiia G1 coperto da garanzia. La riparazione o la sostituzione ricadono sotto la nostra responsabilità e sono gli unici rimedi previsti dalla garanzia.

I danni da liquidi non sono coperti dalla garanzia. La resistenza all'acqua e alla polvere non è permanente e può degradarsi nel tempo con il normale utilizzo.

## 25 Dichiarazioni EMC e RF

Il braccialetto Aktiia G1 richiede precauzioni speciali per quanto riguarda la CEM e deve essere installato e messo in servizio secondo le informazioni sulla CEM fornite nella sezione seguente.

Il braccialetto Aktiia G1 è adatto all'uso in qualsiasi ambiente, compreso quello domestico e quelli direttamente collegati alla rete elettrica pubblica a bassa tensione che alimenta gli edifici utilizzati per scopi domestici.

Il braccialetto Aktiia G1 usa l'energia RF solo per il suo funzionamento interno. Pertanto, le sue emissioni RF sono molto basse ed è improbabile che possano causare alcuna interferenza nelle apparecchiature elettroniche vicine.

Il braccialetto Aktiia G1 è destinato all'uso in un ambiente elettromagnetico in cui i disturbi RF irradiati sono controllati. Possono verificarsi interferenze in prossimità di apparecchiature contrassegnate dal seguente simbolo .

Le apparecchiature di comunicazione RF portatili e mobili (ad esempio, i telefoni cellulari) possono influenzare il braccialetto Aktiia G1.

**ATTENZIONE:**

	<p>Il braccialetto Aktiia G1 non dovrebbe essere usato in prossimità di, o sovrapposto ad, altre apparecchiature; ma se tali usi sono necessari, il dispositivo dovrebbe essere osservato al fine di verificare il normale funzionamento nella configurazione in cui sarà utilizzato.</p>
	<p>L'uso di accessori, trasduttori e cavi diversi da quelli specificati o forniti dal produttore di questa apparecchiatura potrebbe comportare un aumento delle emissioni elettromagnetiche o una diminuzione dell'immunità elettromagnetica di questa apparecchiatura e causare un funzionamento improprio.</p>
	<p>Le apparecchiature di comunicazione RF portatili (comprese le periferiche come i cavi dell'antenna e le antenne esterne) dovrebbero essere utilizzate non più vicino di 30 cm (12 pollici) a qualsiasi parte del braccialetto Aktiia G1, compresi i cavi specificati dal produttore. In caso contrario, potrebbe verificarsi una degradazione delle prestazioni di questa apparecchiatura.</p>
	<p>Aktiia braccialetto G1 e Aktiia Init I1 non sono adatti all'uso in un ambiente di risonanza magnetica (MRI).</p>

## 26 Informazioni sulla compatibilità elettromagnetica

Guida e dichiarazione del fabbricante – emissioni elettromagnetiche		
<p>Il braccialetto Aktiia G1 è destinato all'uso in un ambiente elettromagnetico come specificato di seguito. L'utilizzatore del braccialetto Aktiia G1 deve assicurarsi che esso venga utilizzato in tale ambiente.</p> <p>Il braccialetto Aktiia G1 è adatto all'uso in "ambiente sanitario domestico", vale a dire, in tutti gli edifici, compresi quelli domestici e quelli direttamente collegati alla rete elettrica pubblica a bassa tensione che alimenta gli edifici utilizzati per scopi domestici.</p>		
Test di emissione	Conformità	Ambiente elettromagnetico - guida
Emissioni condotte CISPR11	Gruppo 1	Il braccialetto Aktiia G1 usa l'energia RF solo per il suo funzionamento interno. Pertanto, le sue emissioni RF sono molto basse e non è probabile che causino alcuna interferenza nelle apparecchiature elettroniche vicine.
Emissioni irradiate CISPR11	Classe B	
Emissioni armoniche IEC 61000-3-2	Non applicabile	—
Fluttuazioni di tensione/ emissioni di flicker IEC 61000-3-3	Non applicabile	

## Guida e dichiarazione del fabbricante – immunità elettromagnetica

Il braccialetto Aktiia G1 è destinato all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito. L'utilizzatore del braccialetto Aktiia G1 deve assicurarsi che esso venga utilizzato in tale ambiente. Il braccialetto Aktiia G1 è adatto all'uso in "ambiente sanitario domestico", vale a dire in tutti gli edifici, compresi quelli domestici e quelli direttamente collegati alla rete elettrica pubblica a bassa tensione che alimenta gli edifici utilizzati per scopi domestici.

Test di immunità	Livelli di test 60601-1-2	Conformità
Scarica elettrostatica IEC 61000-4-2	± 8 kV contatto ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV in aria	± 8 kV contatto ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV in aria
Campo elettromagnetico RF irradiato IEC 61000-4-3	10 V/ m 80 MHz à 2,7 GHz 80% MA 1 kHz	10 V/ m 80 MHz à 2,4 GHz 80% MA 1 kHz
Campi di prossimità da apparecchiature di comunicazione wireless IEC 61000-4-3 (metodo provvisorio)	9 V/ m 710 MHz, 745 MHz, 780 MHz, 5240 MHz, 5550 MHz, 5785 MHz  27 V/ m 385 MHz  28 V/ m 450 MHz, 810 MHz, 870 MHz, 930 MHz, 1720 MHz, 1845 MHz, 1970 MHz, 2450 MHz	9 V/ m 710 MHz, 745 MHz, 780 MHz, 5240 MHz, 5550 MHz, 5785 MHz  27 V/ m 385 MHz  28 V/ m 450 MHz, 810 MHz, 870 MHz, 930 MHz, 1720 MHz, 1845 MHz, 1970 MHz, 2450 MHz

<b>Guida e dichiarazione del fabbricante – immunità elettromagnetica</b>		
<b>Test di immunità</b>	<b>Livelli di test 60601-1-2</b>	<b>Conformità</b>
Immunità ai disturbi condotti, indotti da radiofrequenza IEC 61000-4-6	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V nelle bande ISM e radioamatoriali tra 0,15 MHz e 80 MHz 80 % AM a 1 kHz	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V nelle bande ISM e radioamatoriali tra 0,15 MHz e 80 MHz 80 % AM a 1 kHz
Campi irradiati in prossimità IEC 61000-4-39	134,2 kHz / Modulazione a impulsi 2,1 kHz / 65A/m 13,56 MHz / Modulazione a impulsi 50 kHz / 7,5A/m 30 kHz / CW / 8A/m	134,2 kHz / Modulazione a impulsi 2,1 kHz / 65A/m 13,56 MHz / Modulazione a impulsi 50 kHz / 7,5A/m 30 kHz / CW / 8A/m
Campo magnetico a frequenza industriale IEC 61000-4-8	30 A/ m 50 Hz	30 A/ m 50 Hz

## 27 Conformità

Questo dispositivo è conforme ai seguenti regolamenti e documenti normativi / standard:

2017 / 745 (UE) Regolamento del Parlamento e del Consiglio europeo del 5 aprile 2017 sui dispositivi medici, che abroga le direttive del Consiglio 93 / 42 / CEE 2014 / 53 (UE) Direttiva del Parlamento e del Consiglio europeo del 16 aprile 2014  
 EN ISO 10993-5: 2009: Valutazione biologica dei dispositivi medici. – Parte 5 : Prove di citotossicità in vitro  
 EN ISO 10993-10: 2010: Valutazione biologica dei dispositivi medici. Prove di irritazione e sensibilizzazione della pelle

IEC 60601-1:2005 / A1:2012/A2:2020: Apparecchi elettromedicali – Parte 1 : Requisiti generali per la sicurezza di base e le prestazioni essenziali  
IEC 60601-1-2: 2014/A1:2020: Apparecchi elettromedicali – Parti 1-2 : Prescrizioni generali per la sicurezza di base e le prestazioni essenziali – Norma collaterale: Disturbi elettromagnetici – Requisiti e prove  
IEC 60601-1-6:2010 / A1:2013/A2:2020: Apparecchi elettromedicali – Parti 1-6 : Requisiti generali per la sicurezza di base e le prestazioni essenziali – Standard collaterali: Usabilità  
IEC 60601-1-11:2015/A1:2020: Apparecchi elettromedicali – Parti 1-11 : Prescrizioni generali per la sicurezza di base e le prestazioni essenziali – Norma collaterale: Requisiti per apparecchiature elettromedicali e sistemi elettromedicali utilizzati in ambiente sanitario domestico  
EN IEC 62471:2008: Sicurezza fotobiologica delle lampade e dei sistemi di lampade  
ETSI EN 301489-1 v2.2.3: Norma di compatibilità elettromagnetica (EMC) per apparecchiature e servizi radio; Parte 1 : Requisiti tecnici comuni  
ETSI EN 301489-17 V3.2.4: Norma di compatibilità elettromagnetica (EMC) per apparecchiature e servizi radio; Parte 17 : Condizioni specifiche per sistemi di trasmissione dati a banda larga  
EN ETSI 300 328, V2.2.2: Sistemi di trasmissione a banda larga; apparecchiature di trasmissione dati che operano nella banda 2,4 GHz ISM e che utilizzano tecniche di modulazione a banda larga  
EN 62479 (2010) : Valutazione della conformità delle apparecchiature elettroniche ed elettriche a bassa potenza con le restrizioni di base relative all'esposizione umana ai campi elettromagnetici (da 10 MHz a 300 GHz)

Questo dispositivo contiene trasmettitori/ricevitori conformi a Innovation, Science, and Economic Development Canada esenti da licenza RSS(s). Il funzionamento è soggetto alle due condizioni seguenti:

- (1) Il dispositivo non deve causare interferenze.
- (2) Il dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza, comprese quelle che possono causare un funzionamento indesiderato del dispositivo.

Conformemente alla norma IEC 60601-1, questo dispositivo medico non ha prestazioni essenziali. Il suo funzionamento è garantito nelle condizioni di utilizzo normali descritte in questo manuale, senza compromettere la sicurezza degli utenti e dei pazienti.

## 28 Smaltimento



Attuazione delle direttive europee 2002 / 95 / CE, 2002 / 96 / CE e 2003 / 108 / CE, per la riduzione dell'uso di sostanze pericolose nei dispositivi elettrici ed elettronici e per lo smaltimento dei rifiuti. Il simbolo applicato sul dispositivo o sul suo imballaggio significa che alla fine della sua vita utile il prodotto non deve essere smaltito con i rifiuti domestici.

Alla fine della vita utile del dispositivo, l'utente deve consegnarlo ai centri di raccolta autorizzati per i rifiuti elettrici ed elettronici o restituirlo al rivenditore quando acquista un nuovo dispositivo. Smaltire il prodotto separatamente evita possibili conseguenze negative per l'ambiente e per la salute derivanti da uno smaltimento inadeguato. Permette anche il recupero dei materiali di cui è composto per ottenere un importante risparmio di energia e risorse ed evitare effetti negativi per l'ambiente e la salute. In caso di smaltimento abusivo del dispositivo da parte dell'utente, verranno applicate le sanzioni amministrative previste dalla normativa vigente. Il dispositivo e le sue parti sono realizzati per quanto riguarda lo smaltimento, a seconda dei casi, in conformità con le normative nazionali o regionali. Questo prodotto è conforme alla direttiva RoHS 2011 / 65 / UE e all'emendamento (UE) 2015 / 863.

## 29 Raccomandazioni per la sicurezza della rete

Le seguenti raccomandazioni descrivono in dettaglio le misure di sicurezza che gli utenti Aktiia dovrebbero seguire per assicurare una protezione adeguata dei loro dati personali. Il mancato rispetto di queste raccomandazioni può portare alla perdita o alla distruzione dei dati personali degli utenti.

Usare solo applicazioni mobili autorizzate da Aktiia. Aktiia rende disponibile la sua applicazione mobile e i successivi aggiornamenti solo su App Stores ufficiali.

Utilizzare credenziali uniche (nome utente e password) per accedere al proprio conto utente Aktiia. Conservare in modo sicuro la password in modo che nessun'altra persona possa accedervi. Si raccomanda di aggiornare regolarmente la password, almeno una volta ogni 3 mesi.

Non permettere ad altre persone di accedere al conto utente Aktiia.

### 30 Definizioni dei simboli di sicurezza

I simboli che seguono potrebbero trovarsi nel manuale d'uso, nell'etichettatura o in altri componenti di braccialetto Aktia G1.

Symbol	Definition	Symbol	Definition
	Il simbolo „AVVERTENZA” in questo manuale d'uso indica una situazione potenzialmente pericolosa che, se non evitata, potrebbe provocare lesioni gravi o morte.		Il simbolo „ATTENZIONE” in questo manuale d'uso indica una situazione potenzialmente pericolosa che, se non evitata, potrebbe provocare lievi lesioni all'utente o al paziente o danni all'attrezzatura o ad altre proprietà.
	I simboli per le „IFU sono disponibili su <a href="http://www.Aktiia.com/ifu">www.Aktiia.com/ifu</a> ”		Simbolo per „LE ISTRUZIONI PER L'USO DEVONO ESSERE LETTE”
	Simbolo per „CONFORME AI REQUISITI MDR UE2017/745”		Simbolo per „PROTEZIONE DELL'AMBIENTE - I rifiuti elettrici non devono essere smaltiti con i rifiuti domestici. Si prega di riciclarli. Verificare presso le autorità locali o il rivenditore per consigli sul riciclaggio”
	Simbolo di „FABBRICANTE”		Simbolo per „SINGOLO PAZIENTE - USO MULTIPOLO”
	Simbolo di „QUESTO APPARECCHIO È UN DISPOSITIVO MEDICO”		Simbolo per „TIPO PARTE APPLICATA BF”
	Simbolo per „UNICO IDENTIFICATORE DEL DISPOSITIVO”		Simbolo per „AMBIENTE DI STOCCAGGIO E TRASPORTO - LIMITI DI UMIDITÀ”
	Simbolo per „NUMERO DI SERIE”		Simbolo per „AMBIENTE DI STOCCAGGIO E TRASPORTO - LIMITI DI PRESSIONE”
	Simbolo per „Rappresentante europeo autorizzato”		Simbolo per „AMBIENTE DI STOCCAGGIO E TRASPORTO - LIMITI DI TEMPERATURA”
	Simbolo per „Rappresentante / Sponsor australiano”		Simbolo di „Radiazione a radiofrequenza (RF)”
	Simbolo per „Importatore”		Simbolo per „NUMERO DI LOTTO”

Version 6.0 – 2024.11.01



Aktiia Bracelet G1  
Misuratore di pressione sanguigna  
[www.aktiia.com](http://www.aktiia.com)



Veranex Germany GmbH  
Landsberger Str. 302, D-80687 Munich, Germania



Emergo Australia  
201 Sussex Street, Level 20, Tower II Darling Park, Sydney, NSW 2000,  
Australia



Aktiia SA, Bassin 8a, 2000 Neuchâtel, Svizzera